

Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van DETOXNER® PDS. Gooi deze gebruiksaanwijzing niet weg.

DETOXNER® PRIKKELBARE DARM SYNDROOM NL

DETOXNER® PDS

Vermindert de symptomen van het Prrikkelbare Darm Syndroom (PDS) zoals:

- Constipatie
- Diarree
- Opgeblazen gevoel
- Zuivert de darmen
- Bevordert een gezonde darmflora
- Natuurlijk en efficiënt

INHOUD VAN DEZE FOLDER

- | | |
|--|--|
| 1. Waarvoor wordt DETOXNER® PDS gebruikt? | 7. Zijn er mogelijke bijwerkingen? |
| 2. Wat is DETOXNER® PDS? | 8. Wanneer gebruik ik DETOXNER® PDS beter niet? |
| 3. Wat zit er in DETOXNER® PDS? | 9. Bewaren |
| 4. Wanneer gebruik ik DETOXNER®? | 10. Inhoud |
| 5. Wat is het effect van DETOXNER® PDS? | 11. Contactgegevens |
| 6. Hoe gebruik ik DETOXNER® PDS? | |

1. WAARVOOR WORDT DETOXNER® PDS GEBRUIKT?

Meestal komt het Prrikkelbare Darm Syndroom (PDS) in de vroege adolescentie of bij jongvolwassenen voor en zelden na de vijftig. Bijna tweemaal zoveel vrouwen als mannen lijden aan PDS. PDS is een chronische aandoening, die buikpijn, krampen, constipatie en/of diarree, flatulentie en/of een opgeblazen gevoel veroorzaakt. Andere symptomen kunnen een verandering in de frequentie of het uiterlijk van de ontlasting zijn, een gevoel van onbeheersbare drang tot ontlasting en het niet of moeilijk naar het toilet kunnen gaan. Een goed uitgebalanceerd en gehydrateerd darmkanaal is een belangrijke voorwaarde voor het voorkomen en beheersen van PDS aanvallen en het verlichten van de symptomen van PDS. Dit is waar DETOXNER® PDS in actie komt. Uw darmen bevatten miljarden bacteriën, zowel nuttige als schadelijke. Normaal gesproken is deze darmflora in evenwicht. Het PDS verstoort echter dit evenwicht. De stoelgang wordt onregelmatig; de activiteit van uw ingewanden wordt beïnvloed en daardoor ook het vochtgehalte en de transit van uw ontlasting.

2. WAT IS DETOXNER® PDS?

DETOXNER® PDS is een kwalitatief hoogwaardig bioactief product dat snel uw darmfunctie optimaliseert en de symptomen van PDS verlicht. U merkt het effect van DETOXNER® PDS al na een dag.

DETOXNER® PDS is gebaseerd op het gepatenteerde 20R-complex, een bioactieve stof afkomstig van planten. Het 20R-complex is uniek in zijn vermogen om selectief schadelijke bacteriën te neutraliseren. De prebiotische ingrediënten fungeren als ‘power food’ voor de nuttige bacteriën en ondersteunen hun ontwikkeling en groei. Zodoende herstelt DETOXNER® PDS het evenwicht van de darmflora, waarbij de darmfunctie wordt aangepast en geoptimaliseerd. DETOXNER® PDS stimuleert ook de opname van waardevolle nutriënten aan de hand van een bijzondere combinatie van vezels, (psyllium en inuline), die de darmbewegingen en het vochtgehalte van uw ontlasting regelen. Deze plantaardige vezels bevorderen ook de activiteit van uw darmen en verbeteren de consistentie van de ontlasting.

Hoewel het Prrikkelbare Darm Syndroom heel wat ongemak en narigheid veroorzaakt, berokkent het geen permanente schade aan de darmen. Sommige mensen slagen erin door aanpassingen aan hun dieet of levensstijl en de beheersing van hun stressniveau de symptomen van PDS onder controle te houden. Voor de meeste mensen is het PDS echter een chronische aandoening, hoewel er waarschijnlijk momenten zullen zijn waarop de uitwerkingen en de symptomen erger zijn en momenten waarop ze minder aanwezig of zelfs bijna weg zullen zijn. DETOXNER® PDS helpt de symptomen van PDS te verlichten.

3. WAT ZIT ER IN DETOXNER® PDS?

Eén doos DETOXNER® PDS bevat 5 zakjes (DETOXNER® Mix) en 20 bruistabletten, (DETOXNER® Drink).

De DETOXNER® Mix poeder bevat een hoogwaardige mix van het 20R-complex*, fructo-oligosacchariden, psyllium en inuline.

De DETOXNER® Drink tabletten bevatten het 20R-complex *, fructo-oligosacchariden en inuline.

* Het 20R-complex is een nieuw en gepatenteerd ingrediënt dat uit natuurlijke polysacchariden, (galactoarabinan polyglucuronic zuur crosspolymer) bestaat.

4. WANNEER GEBRUIK IK DETOXNER® PDS?

DETOXNER® PDS wordt gebruikt om de symptomen van het PDS te verlichten. Het is bedoeld voor volwassenen en kinderen ouder dan 16 jaar die last hebben van het PDS. DETOXNER® PDS is een natuurlijk product dat gebruikt wordt wanneer het PDS zich manifesteert. Wij adviseren u om DETOXNER® PDS niet langer dan 30 opeenvolgende dagen te gebruiken, zodat de darmflora en het darmsysteem hun vernieuwde, natuurlijke evenwicht kunnen hervinden zonder de ondersteuning van DETOXNER® PDS.

5-DAAGS PROGRAMMA	1-DAAGSE BOOST
<ul style="list-style-type: none">Symptomen zoals constipatie, diarree, opgeblazen gevoel Onregelmatige en/of drukke levensstijl Slechte eet- en drinkgewoonten Stress, met effect op uw darmen Verstoord evenwicht in de darmen (bijv.: als gevolg van buitenlands eten)	<ul style="list-style-type: none">De dag na een zware maaltijd De dag na het eten van iets dat u niet bekomen is De dag na het drinken van te veel alcohol In geval van (incidentele) onregelmatige ontlasting Telkens u uw darmsysteem gewoon wat extra steun wil geven

5. WAT IS HET EFFECT VAN DETOXNER® PDS?

De effecten van DETOXNER® PDS kunnen worden opgemerkt op de eerste dag van gebruik:

- DETOXNER® PDS activeert de stoelgang (peristaltiek)
- DETOXNER® PDS corrigeert en optimaliseert de natuurlijke darmflora
- DETOXNER® PDS regelt de vochthuishouding en de stoelgang
- DETOXNER® PDS ondersteunt de opname van voedingsstoffen

Er zijn verschillende indicatoren die wijzen op de werking van DETOXNER® PDS. Niet alle indicatoren zijn even aangenaam. Zij zijn echter verbonden aan het zuiverende effect op het darmsysteem en zijn slechts tijdelijk (voor de duur van het programma).



Verhoogde flatulentie, (winderigheid), tijdens de eerste dagen van gebruik



Verhoogde frequentie van darmbewegingen



Positieve verandering in consistentie van de ontlasting



Andere geur van de ontlasting

6. HOE GEBRUIK IK DETOXNER® PDS?

DETOXNER® PDS is een programma van 5 dagen. Op vijf opeenvolgende dagen begint u uw dag met één glas DETOXNER® Mix op een nuchtere maag. In de loop van elke dag, drinkt u ook 4 glazen DETOXNER® Drink: iedere ochtend (na uw glas DETOXNER® Mix) en bij het ontbijt, de lunch en het avondeten.

Om het meeste rendement uit uw programma van 5 dagen te halen:

- Drinkt u veel water (1,5 liter per dag)
- Zorgt u voor voldoende lichaamsbeweging
- Vermijdt u alcohol, koffie en vlees

Opgelet: voor een optimale darmfunctie is het belangrijk om voldoende water (1,5 liter per dag) te drinken en ervoor te zorgen dat u genoeg lichaamsbeweging heeft. Dit is vooral belangrijk tijdens het 5-daagse DETOXNER® PDS programma. We raden ook aan dat u alcohol, koffie en vlees vermijdt tijdens het programma.

DETOXNER® MIX:	DETOXNER® DRINK:
1 	1 
Leeg de inhoud van een zakje in een glas	Los een tablet op in een glas
2 	2 
Vul het glas met water of vruchtensap en roer goed	Meteen opdrinken
3 	
Meteen opdrinken, drink daarna een extra glas water of vruchtensap	

7. ZIJN ER MOGELIJKE BIJWERKINGEN?

Constipatie kan optreden als u niet genoeg water aan de poeder en/of tablet toevoegt. De vezels in DETOXNER® PDS zullen zich vermengen met de inhoud van uw darmen en hebben de eigenschap om water te absorberen. Door voldoende water toe te voegen, blijft het vochtgehalte voldoende hoog. Door voldoende water te drinken (1,5 liter per dag) zorgt u er tevens voor dat de vochtbalans wordt hersteld en behouden blijft. Het zou kunnen dat u een ‘vol’ gevoel in uw buik ervaart. Dit verdwijnt vanzelf. Sommige mensen hebben lichte hoofdpijn. Die zal ook vanzelf verdwijnen. In het geval van aanhoudende klachten dient u uw arts te raadplegen.

8. WANNEER GEBRUIK IK GEEN DETOXNER® PDS?

- Als u overgevoelig bent voor een of meer ingrediënten
- Als u lactose-intolerant bent
- Als u plotselinge buikpijn krijgt
- Als u onduidelijke buikpijn ervaart of als er kans op een darmperforatie is

- Als u aan een acute, inflammatoire darmziekte lijdt (zoals colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn)
- Als u last heeft van een darmobstructie
- Als u darmchirurgie hebt ondergaan
- Als u een kind onder de 16 jaar bent

Wisselwerking met medicatie: het is aan te raden na inname van DETOXNER® PDS (Mix of Drink) minimaal 2 uur te wachten voordat u eventuele geneesmiddelen inneemt. DETOXNER® PDS kan de transitijdt beïnvloeden en kan de opname van geneesmiddelen en andere substanties beïnvloeden.

Belangrijk voor mensen met diabetes: raadpleeg uw arts alvorens vezelsupplementen in te nemen, aangezien uw dosis diabetesmedicatie misschien moet worden aangepast. Daar DETOXNER® PDS het opnemen van glucose kan beïnvloeden, zullen patiënten met diabetes hun medicatie mogelijk moeten aanpassen.

Zwangerschap en borstvoeding: Er zijn geen contra-indicaties bekend, maar het is raadzaam voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven om een arts te raadplegen alvorensDETOXNER® PDS in te nemen.

9. BEWAREN

Bewaren bij kamertemperatuur. (10-25 °C), in de originele verpakking die de ingrediënten tegen vochtigheid en licht beschermt. Niet gebruiken na de vervaldatum, die op de doos en de zakjes wordt vermeld. DETOXNER® PDS uit het zicht en het bereik van kinderen bewaren.

10. INHOUD

- 5 zakjes (9 g)
- 20 bruistabletten (4,2 g)
- Gebruiksaanwijzing

11. CONTACTGEGEVENS

Distributeur 2Pharma Woudstraat 3b 3600 Genk België	Fabrikant Pyour B.V. Delftechpark 55 2628 XJ Delft Nederland	Neem voor alle vragen over het product contact op met de distributeur. Meer informatie over DETOXNER® PDS vindt u op www.detoxner.be. DETOXNER® PDS is een medisch hulpmiddel klasse IIa, lees de instructies voor gebruik.
--	---	--

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre DETOXNER® SCI. Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

DETOXNER® SYNDROME DU CÔLON IRRITABLE FR

DETOXNER® SCI

Soulage les symptômes du SCI, tels que:

- La constipation**
- La diarrhée**
- Les sensations de ballonnement**
- Purifie vos intestins**
- Stimule une flore intestinale saine**
- Naturel et efficace**

CONTENU DE LA NOTICE

- | | |
|---|--|
| 1. Dans quels cas DETOXNER® SCI est-il utilisé ? | 7. Ouels sont les effets |
| 2. Qu'est-ce que DETOXNER® SCI ? | 8. Quand ne faut-il pas prendre |
| 3. Que contient DETOXNER® SCI ? | 9. Conservation |
| 4. Quand prendre DETOXNER® SCI ? | 10. Contenu |
| 5. Ouels sont les effets liés à la prise de DETOXNER® SCI ? | 11. Coordonnées |
| 6. Comment prendre DETOXNER® SCI ? | |

1. DANS QUELS CAS DETOXNER® SCI EST-IL UTILISÉ?

En règle générale, le syndrome du côlon irritable (SCI) survient à la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte, et rarement après cinquante ans. Il est près de deux fois plus fréquent chez les femmes que chez les hommes. Le SCI est une affection chronique qui cause des douleurs et des crampes abdominales, de la constipation et/ou de la diarrhée, des flatulences et/ou des sensations de ballonnement. D'autres symptômes peuvent également se manifester : changement dans la fréquence ou la consistance des selles, sentiments d'urgence incontrôlable évacuer des selles, incapacité/difficulté à faire passer les selles. Un transit intestinal bien équilibré et hydraté est un premier élément important pour parvenir à gérer et à prévenir l'apparition de crises dues au SCI, ainsi que pour soulager les symptômes du SCI. C'est là que DETOXNER® SCI intervient. Nos intestins contiennent des milliards de bactéries, dont certaines sont utiles et d'autres nuisibles. En temps normal, cette flore intestinale est bien équilibrée. Cependant, cet équilibre peut être perturbé par le SCI : les selles deviennent irrégulières, l'activité intestinale est affectée, tout comme le niveau d'hydratation et la rénitence des selles.

Vos intestins contiennent des milliards de bactéries bénéfiques mais également nuisibles. En temps normal, cette flore intestinale est bien équilibrée, mais une vie intense peut perturber cet équilibre et causer des troubles intestinaux: le transit intestinal devient irrégulier et l'intestin paresseux, ce qui diminue la quantité de liquide dans les selles et perturbe leur transport. Le résultat? Vous avez moins d'énergie et vous vous sentez affaibli.

2. QU'EST-CE QUE DETOXNER® SCI?

DETOXNER® SCI est un produit bioactif de qualité qui améliore rapidement votre transit intestinal et soulage les symptômes du SCI. Les effets liés à la prise de DETOXNER® SCI peuvent déjà se faire sentir après une journée.

DETOXNER® SCI est basé sur le complexe 20R breveté, qui est un composant bioactif dérivé de plantes. Le complexe 20R est unique par sa capacité à neutraliser sélectivement les bactéries nuisibles. Ses ingrédients prébiotiques agissent en tant que « super aliments » pour les bactéries utiles, et favorisent leur développement et leur croissance. DETOXNER® SCI restaure ainsi l'équilibre de la flore intestinale, en ajustant et en améliorant le transit intestinal. Grâce à une combinaison spéciale de fibres (psyllium et inuline), DETOXNER® SCI stimule aussi l'assimilation de substances nutritives précieuses qui régulent les selles et leur niveau d'hydratation. Ces fibres végétales stimulent également l'activité des intestins et améliorent la consistance des selles.

Bien que le syndrome du côlon irritable puisse être une sérieuse source de détresse et d'inconfort, il n'affecte pas les intestins de façon permanente. Néanmoins, pour la plupart des gens qui en souffrent, le SCI est une affection chronique, constituée de moments où les signes et les symptômes ne font qu'empirer, et de moments où ils s'améliorent ou même disparaissent complètement. Certaines personnes parviennent cependant à contrôler leurs symptômes en gérant leur régime alimentaire, leur mode de vie et leur stress. DETOXNER® SCI aide à soulager les symptômes du SCI.

3. QUE CONTIENT DETOXNER® SCI?

Une boîte de DETOXNER® SCI contient 5 sachets (DETOXNER® Mix) et 20 comprimés effervescents (DETOXNER® Drink). La poudre du DETOXNER® Mix est un mélange de haute qualité constitué de complexe 20R*, de fructo-oligosaccharides, de psyllium et d'inuline. Les comprimés de DETOXNER® Drink contiennent le complexe 20R*, des fructo-oligosaccharides et de l'inuline. *Le complexe 20R est un ingrédient novateur et breveté qui est constitué de polysaccharides naturels (galactoarabinan polyglucuronic acid crosspolymer).

4. QUAND PRENDRE DETOXNER® SCI?

DETOXNER® SCI est conçu pour être utilisé dans le but de soulager les symptômes du SCI. Il est destiné aux adultes et aux enfants de 16 ans et plus qui souffrent du SCI. DETOXNER® SCI est un produit naturel que vous pouvez prendre chaque fois que votre SCI survient. Nous vous recommandons de ne pas prendre DETOXNER® SCI pendant plus de 30 jours consécutifs, afin de permettre à la flore intestinale et au système intestinal de s'adapter à leur nouvel équilibre naturel sans l'aide du DETOXNER® SCI.

PROGRAMME DE 5 JOURS	BOOST DE 1 JOUR
<ul style="list-style-type: none">Symptômes comme la constipation, la diarrhée, les sensations de ballonnement Mode de vie irrégulier et/ou chargé Mauvaises habitudes alimentaires Stress affectant vos intestins Équilibre intestinal perturbé (par ex. en raison de nourriture étrangère en voyage)	<ul style="list-style-type: none">Le lendemain d'un repas trop copieux Le jour après avoir mangé un aliment qui ne vous convient pas Le lendemain d'une soirée arrosée En cas de selles irrégulières (occasionnellement) Chaque fois que vous souhaitez apporter à votre système intestinal un soutien supplémentaire

5. QUELS SONT LES EFFETS LIÉS À LA PRISE DE DETOXNER® SCI?

Les effets du DETOXNER® SCI peuvent se faire sentir dès le premier jour d'utilisation.

- DETOXNER® SCI active la défécation (péristaltisme)
- DETOXNER® SCI rectifie et améliore la microflore naturelle
- DETOXNER® SCI régule l'hydratation et les selles
- DETOXNER® SCI aide à assimiler les substances nutritives

Il existe plusieurs indicateurs des effets ressentis lorsque vous prenez DETOXNER® SCI. Tous ces indicateurs ne sont pas agréables. Ils sont cependant liés à l'effet purifiant du système intestinal et ne sont que temporaires (pendant la durée du programme).

6. COMMENT PRENDRE DETOXNER® SCI?

DETOXNER® SCI est un programme de 5 jours. Pendant cinq jours consécutifs, commencez votre journée en prenant un verre de DETOXNER® Mix à jeun. Pendant ces cinq jours, prenez aussi 4 DETOXNER® Drink : au réveil (après le DETOXNER® Mix), au petit déjeuner, au déjeuner et au diner.



Augmentation des flatulences (vents) au cours des premiers jours d'utilisation



Augmentation de la fréquence des selles



Changements positifs dans la consistance des selles



Odeur différente de l'odeur habituelle des selles




DETOXNER® SYNDROME DU CÔLON IRRITABLE

Pour tirer le meilleur parti de votre programme de 5 jours:



- Buvez beaucoup d'eau (1,5 litre par jour)
- Assurez-vous d'avoir une activité physique suffisante
- Évitez l'alcool, le café et la viande

Veillez noter que pour avoir un transit intestinal optimal, il est important de boire beaucoup d'eau (1,5 litre par jour) et d'avoir une activité physique suffisante. Il est particulièrement important de respecter ces conditions pendant le programme de 5 jours DETOXNER® SCI. Nous vous recommandons également d'éviter la consommation d'alcool, de café et de viande pendant le programme.

DETOXNER® MIX:

-  Versez le contenu d'un sachet dans un verre.
-  Ajoutez de l'eau ou du jus de fruit et mélangez bien.
-  Consommez directement, puis buvez un deuxième verre d'eau ou de jus de fruit.

DETOXNER® DRINK:

-  Faites dissoudre un comprimé dans un verre d'eau
-  Consommez directement

7. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS?

Vous pouvez souffrir de constipation si vous n'ajoutez pas assez d'eau à la poudre et/ou au comprimé. Les fibres du DETOXNER® SCI se mélangent au contenu de vos intestins et ont la capacité d'absorber l'eau. Ajouter suffisamment d'eau maintient le niveau d'hydratation, tandis que boire beaucoup d'eau (1,5 litre par jour) aide à restaurer et à conserver une hydratation équilibrée. Vous pouvez avoir la sensation d'avoir le ventre « rempli ». Cette sensation s'estompe naturellement. Certaines personnes souffrent d'un léger mal de tête. Les maux de tête s'estompent aussi. En cas de plaintes persistantes, veuillez consulter votre médecin.

8. QUAND NE FAUT-IL PAS PRENDRE DETOXNER® SCI?

- Si vous êtes hypersensible à l'un des ingrédients
- Si vous souffrez d'intolérance au lactose
- Si vous ressentez des douleurs abdominales soudaines
- Si vous ressentez des douleurs abdominales vagues ou en cas de risque de perforation intestinale
- Si vous souffrez d'une maladie intestinale inflammatoire aiguë (comme la rectocolite hémorragique ou la maladie de Crohn)
- Si vous souffrez d'une occlusion intestinale
- Si vous avez subi une intervention chirurgicale à l'intestin
- Si vous avez moins de 16 ans

Interférence avec des médicaments: il est recommandé d'attendre au moins 2 heures entre la prise de DETOXNER® SCI (Mix ou Drink) et la prise d'un médicament. DETOXNER® SCI peut modifier le temps de passage dans l'intestin et affecter l'assimilation de médicaments et autres substances.

Note pour les diabétiques: veuillez consulter votre médecin avant de prendre des compléments à base de fibres. En effet, il sera peut-être nécessaire d'ajuster votre dose de médicament contre le diabète. Les patients souffrant de diabète devront peut-être adapter leur traitement, car DETOXNER® SCI peut influencer l'assimilation du glucose.

Grossesse et allaitement: il n'existe aucune contre-indication connue à ce jour. Il est cependant recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de consulter un médecin avant de commencer à prendre DETOXNER® SCI.

9. CONSERVATION

Conserver à température ambiante (10–25 °C) dans son emballage d'origine, qui protège les ingrédients contre l'humidité et la lumière. Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur la boîte et les sachets. Tenir DETOXNER® SCI hors de la vue et de la portée des enfants.

10. CONTENU

- 5 sachets (9 g)
- 20 comprimés effervescents (4,2 g)
- Notice

11. COORDONNÉES

Distributeur 2Pharma Woudstraat 3b 3600 Genk Belgique	Fabrication Pyour B.V. Delftechpark 55 2628 XJ Delft Pays-Bas	Toutes les demandes concernant le produit doivent être envoyées au distributeur. Pour plus d'informations à propos de DETOXNER® SCI, rendez-vous sur www.detoxner.be DETOXNER® SCI est un dispositif médical, veuillez classe IIa lire la notice avant de le prendre.
--	--	---

Vor der Einnahme von DETOXNER® RDS ist der Beipackzettel sorgfältig durchzulesen. Werfen Sie diese Broschüre nicht weg!

DETOXNER® REIZDARMSYNDROM DE

DETOXNER® RDS

Linderung der Symptome des RDS wie:

- Verstopfung
- Durchfall
- Blahbauch
- Entschlackung des Darms
- Unterstützung einer gesunden Darmflora
- Natürlich und wirksam

INHALT DIESER BROSCHÜRE

1. Wofür wird DETOXNER® RDS eingesetzt?
2. Was ist DETOXNER® RDS?
3. Welche Inhaltsstoffe hat DETOXNER® RDS?
4. Wann wird DETOXNER® RDS eingesetzt?
5. Wie wirkt DETOXNER® RDS?
6. Wie ist DETOXNER® RDS einzusetzen?
7. Gibt es mögliche Nebenwirkungen?
8. Wann sollte DETOXNER® RDS nicht eingesetzt werden?
9. Lagerung
10. Inhalt
11. Kontaktdaten

1. WOFÜR WIRD DETOXNER® RDS EINGESETZT?

Das Reizdarmsyndrom (RDS) tritt für gewöhnlich im späten Jugend- oder frühen Erwachsenenalter und selten nach dem fünfzigsten Lebensjahr auf. Frauen sind etwa doppelt so häufig von RDS betroffen wie Männer. RDS ist eine chronische Erkrankung, die Bauchschmerzen, Krämpfe, Verstopfung und/oder Durchfall, Blähungen und/oder einen Blahbauch verursacht. Andere Symptome sind eine veränderte Häufigkeit des Stuhlgangs oder ein verändertes Aussehen des Stuhls, nicht kontrollierbarer Stuhlgang und eine unmögliche/erschwerete Stuhlasscheidung. Ein ausgewogener, hydratisierter Darmtrakt bildet eine wichtige Grundlage für den Umgang mit und zur Vermeidung von einsetzenden RDS-Schüben sowie zur Linderung der Symptome des RDS. Genau hier setzt DETOXNER® RDS an. Ihr Darm enthält Milliarden von sowohl nützlichen als auch schädlichen Bakterien. Für gewöhnlich ist diese Darmflora ausgewogen. RDS stört dieses Gleichgewicht jedoch: unregelmäßige Stuhlgänge, eine beeinträchtigte Darmtätigkeit sowie ein veränderter Feuchtigkeitsgehalt und eine beeinträchtigte Beweglichkeit des Stuhls sind die Folge.

2. WAS IST DETOXNER® RDS?

DETOXNER® RDS ist ein hochwertiges bioaktives Produkt zur raschen Optimierung der Darmfunktion und Linderung der Symptome des RDS. Die Wirksamkeit von DETOXNER® RDS entfaltet sich eventuell bereits nach einem Tag.

DETOXNER® RDS basiert auf dem patentierten 2QR-Komplex – einem bioaktiven, aus Pflanzen gewonnenen Wirkstoff. Der 2QR-Komplex zeichnet sich durch seine einzigartige Eigenschaft aus, schädliche Bakterien gezielt neutralisieren zu können. Seine prebiotischen Inhaltsstoffe wirken wie „Kraftnahrung“ für die nützlichen Bakterien und fördern deren Bildung und Wachstum. Durch den Einsatz von DETOXNER® RDS werden das Gleichgewicht der Darmflora wiederhergestellt und die Darmfunktion reguliert und optimiert. Mit einer speziellen Kombination von Ballaststoffen (Psyllium und Inulin), die die Darmtätigkeit und den Feuchtigkeitsgehalt Ihres Stuhls regulieren, stimuliert DETOXNER® RDS außerdem die Aufnahme wertvoller Nährstoffe. Diese Pflanzenfasern regen die Darmtätigkeit an und verbessern die Stuhlkonsistenz.

Obwohl das Reizdarmsyndrom erhebliches Unbehagen und Beschwerden auslöst, schädigt es den Darm nicht dauerhaft. Für die meisten Betroffenen stellt RDS jedoch eine chronische Erkrankung dar, obwohl es wahrscheinlich Perioden geben wird, in denen die Anzeichen und Symptome schlechter sind, während sie sich in anderen Perioden wiederum verbessern oder gänzlich verschwinden. Manche Menschen können die für sie typischen Symptome durch einen bewussten Umgang mit Ernährung, Lebensweise und Stress im Zaum halten. DETOXNER® RDS unterstützt die Linderung der Symptome des RDS.

3. WELCHE INHALTSSTOFFE HAT DETOXNER® RDS?

Eine Packung DETOXNER® RDS enthält 5 Beutel (DETOXNER® Mix) und 20 Brausetabletten (DETOXNER® Drink). Das DETOXNER® Mix-Pulver enthält eine hochwertige Mischung aus 2QR-Komplex*, Fructooligosaccharid, Psyllium und Inulin. Die DETOXNER® Drink-Tabletten enthalten 2QR-Komplex*, Fructooligosaccharid und Inulin.

* Der 2QR-Komplex ist ein neuartiger und patentierter Inhaltsstoff aus natürlichen Polysacchariden (Galactoarabinan-Polyglucuronsäure-Kreuzpolymer).

4. WANN IST DETOXNER® RDS EINZUZETZEN?

DETOXNER® RDS wurde für die Linderung von Symptomen von RDS entwickelt. Die Zielgruppe sind von RDS betroffene Erwachsene und Kinder über 16 Jahren. DETOXNER® RDS ist ein natürliches Produkt, das RDS-Schübe eindämmen soll. Wir empfehlen, DETOXNER® RDS nicht länger als 30 aufeinanderfolgende Tage einzunehmen, damit sich die Darmflora und der Magen-Darm-Trakt auch ohne die Unterstützung durch DETOXNER® RDS an ihr regeneriertes, natürliches Gleichgewicht anpassen können.

5-TAGES-PROGRAMM	1-TAGES-BOOST
<ul style="list-style-type: none">• Symptome wie Verstopfung, Durchfall, Blähbauch• Unregelmäßiger und/oder stressreicher Lebensstil• Schlechte Ess- und Trinkgewohnheiten• Stress beeinträchtigt den Darm• Ein gestörtes Darmgleichgewicht (z. B. aufgrund von fremdem Essen auf Reisen)	<ul style="list-style-type: none">• Der Tag nach einem üppigen Mahl• Der Tag nach dem Verzehr einer Speise, die Ihnen nicht gut bekommen hat• Der Tag nach übermäßigem Alkoholgenuß• Im Falle von (gelegentlichem) unregelmäßigem Stuhlgang• Jedes Mal, wenn Sie Ihren Darmtrakt zusätzlich unterstützen möchten

5. WIE WIRKT DETOXNER® RDS?

Die Wirksamkeit von DETOXNER® RDS setzt bereits ab dem ersten Anwendungstag ein:

- DETOXNER® RDS regt die Darmtätigkeit an (Peristaltik)
- DETOXNER® RDS gleicht die natürliche Mikroflora aus und optimiert diese
- DETOXNER® RDS reguliert den Feuchtigkeitsgehalt und den Stuhl
- DETOXNER® RDS fördert die Nährstoffaufnahme

DETOXNER® RDS wirkt auf unterschiedliche Art. Nicht alle Anzeichen sind angenehm, hängen aber mit der reinigenden Wirkung des Magen-Darm-Traktes zusammen und sind nur vorübergehend (für die Dauer des Programms).



Vermehrte Blähungen („Winde“) am ersten Anwendungstag



Erhöhter Stuhlgang



Positive Veränderung der Stuhlkonsistenz



Veränderter Geruch des Stuhls

6. WIE IST DETOXNER® RDS EINZUZETZEN?




DETOXNER® RDS ist ein 5-Tages-Programm. Starten Sie Ihren Tag an fünf aufeinanderfolgenden Tag mit einem Glas DETOXNER® Mix auf nüchternen Magen. Trinken Sie im Laufe des Tages 4 DETOXNER® Drinks: am frühen Morgen (nach Ihrem Glas DETOXNER® Mix) sowie zum Frühstück, Mittag- und Abendessen.

Holen Sie das Beste aus Ihrem 5-Tages-Programm heraus:



- Trinken Sie reichlich Wasser (1,5 Liter täglich)
- Sorgen Sie für ausreichend körperliche Aktivität
- Vermeiden Sie Alkohol, Kaffee und Fleisch

Bitte beachten Sie: Für eine optimale Darmfunktion ist es wesentlich, dass Sie reichlich trinken (1,5 Liter pro Tag) und für ausreichend körperliche Aktivität sorgen. Dies ist vor allem während des DETOXNER® RDS 5-Tages-Programms wichtig. Wir empfehlen außerdem, für die Dauer des Programms auf Alkohol, Kaffee und Fleisch zu verzichten!

DETOXNER® MIX:

-  Geben Sie den Inhalt eines Beutels in ein Glas.
-  Füllen Sie das Glas mit Wasser oder Fruchtsaft und rühren Sie das Ganze gut durch.
-  Trinken Sie das Getränk sofort, gefolgt von einem weiteren Glas Wasser oder Fruchtsaft.

DETOXNER® DRINK:

-  Lösen Sie eine Tablette in einem Glas auf.
-  Trinken Sie das Getränk sofort.

7. GIBT ES MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN?

Geben Sie dem Pulver und/oder der Tablette ausreichend Wasser bei, da ansonsten Verstopfung auftreten kann. Die in DETOXNER® RDS enthaltenen Ballaststoffe vermischen sich mit dem Darminhalt und können Wasser absorbieren. Die Hinzufügung von ausreichend Wasser hält den Wassergehalt. Der Konsum von reichlich Wasser (1,5 Liter täglich) fördert die Wiederherstellung und Aufrechterhaltung des Feuchtigkeitsgehalts. Ihr Bauch fühlt sich möglicherweise „voll“ an, aber das legt sich mit der Zeit. Manche Menschen klagen über leichte Kopfschmerzen. Auch das wird sich legen

Bei anhaltenden Beschwerden konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

8. WANN SOLLTE DETOXNER® RDS NICHT EINGESETZT WERDEN?

- Bei Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe
- Bei Laktoseintoleranz
- Bei plötzlich auftretenden Bauchschmerzen
- Bei unbestimmten Bauchschmerzen oder bei Gefahr auf Darmperforation
- Bei Vorliegen von akuten entzündlichen Darmerkrankungen (wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn)
- Bei Darmverschluss
- Bei vorherigen Darmoperationen
- Bei Kindern unter 16 Jahren

Bei Wechselwirkungen mit Medikamenten: zwischen der Einnahme von DETOXNER® RDS (Mix oder Drink) und Medikamenten wird eine Wartezeit von 2 Stunden empfohlen. DETOXNER® RDS kann sich auf die Darmpassagezeit sowie die Aufnahme von Medikamenten und anderen Substanzen auswirken.

Hinweis an Personen mit Diabetes: konsultieren Sie vor Einnahme von Ergänzungsmitteln mit Ballaststoffen Ihren Arzt, da die Dosis der Diabetes-Medikamente eventuell angepasst werden muss. Patienten mit Diabetes müssen ihre Medikamente eventuell anpassen, da DETOXNER® RDS die Glukoseaufnahme beeinträchtigen kann.

Schwangerschaft und Stillzeit: es sind keine Kontraindikationen bekannt. Dennoch empfehlen wir schwangeren und stillenden Frauen, vor Einnahme von DETOXNER® RDS ihren Arzt zu konsultieren.

9. LAGERUNG

Bewahren Sie das Produkt bei Raumtemperatur (10–25 °C) in der Originalverpackung auf, die die Inhaltsstoffe vor Feuchtigkeit und Licht schützt. Verwenden Sie das Produkt nicht nach dem auf der Packung und den Beuteln angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum. Bewahren Sie DETOXNER® RDS außerhalb der Reich- und Sichtweite von Kindern auf.

10. INHALT

- 5 Beutel (9 g)
- 20 Brausetabletten (4,2 g)
- Anwendungshinweis

11. KONTAKTDATEN

Vertrieb: 2Pharma Woudstraat 3b 3600 Genk Belgien	Hersteller Pyour B.V. Delftechpark 55 2628 XJ Delft Niederlande	Sämtliche Fragen rund um das Produkt sind an den Vertrieb zu senden. Für weitere Informationen zu DETOXNER® RDS besuchen Sie bitte www.detoxner.be DETOXNER® RDS ist ein Medizinprodukt Klasse IIa
--	--	--



V8700809 / 17B1