

Vær vennlig, les pakningsvedlegget nøye før du starter med DETOXNER® DETOX. Ta vare på det, du kan trenge det senere.

# DETOXNER® DETOX YOUR BODY

## DETOXNER® DETOX

- Renser og avgifter ditt mage- og tarmsystem
- Gjenoppbygger en sunn tarmflora
- Stimulerer aktiviteten i tarmene
- Naturlig og effektiv

## PAKNINGS-VEDLEGGET INNEHOLDER

1. Hva brukes DETOXNER® DETOX til?
2. Hva er DETOXNER® DETOX?
3. Hva inneholder DETOXNER® DETOX?
4. Når bør jeg bruke DETOXNER® DETOX?
5. Hva er effekten av DETOXNER® DETOX?
6. Hvordan brukes DETOXNER® DETOX?
7. Er det noen bivirkninger?
8. Når bør jeg ikke bruke DETOXNER® DETOX?
9. Oppbevaring
10. Innhold
11. Kontakt-opplysninger

## 1. HVA BRUKES DETOXNER® DETOX TIL?

Mange av oss lever aktive liv, så hektiske at de fleste av oss av og til føler oss både trette og stresset. Det vi spiser og drikker er heller ikke alltid det sunneste alternativet. Alle disse faktorene påvirker vårt tarmsystem på en negativ måte. Det er ikke det letteste temaet å snakke om, men et vel-balansert tarmsystem er viktig for vår helse og vår følelse av velvære. Som en del av vårt fordøyelses-system, er to av våre tarmers hovedfunksjoner:

- Å fordøye mat og å ta opp næringsstoffer (og medisiner).

Tarmene dine inneholder milliarder av bakterier, både nyttige og skadelige. Normalt er tarmfloraen vel balansert. Men en hektisk livsstil kan forstyrre og stresser ditt mage- og tarmsystem: Peristaltikken blir uregelmessig, aktiviteten i tarmen blir påvirket og det blir også fuktighetsgraden og avføringens bevegelser. Resultat? Energien din synker og du føler deg svak.

## 2. HVA ER DETOXNER® DETOX?

DETOXNER® er et høy-kvalitets, bio-aktivt produkt som raskt optimaliserer tarmfunksjonen og justerer forstyrrelser effektivt. Den gir en sterk rense- og avgiftende effekt og hjelper ditt stoffskifte. Du merker effekten av DETOXNER® DETOX på så lite som en dag.

DETOXNER® DETOX er basert på det patenterte 2QR-complex\*, en bio-aktiv sammensetning som kommer fra planter. 2QR-complex\* er unikt i sin evne til selektivt å nøytralisere skadelige bakterier. Dets prebiotiske ingredienser virker som supermat for de gode bakteriene, støtter deres utvikling og vekst. Som et resultat, DETOXNER® DETOX gjenoppretter balansen i tarmfloraen, justerer og optimaliserer tarmfunksjonen. Denne unike effekten er naturlig og ufarlig.

DETOXNER® DETOX stimulerer også opptaket av viktige næringsstoffer, med en spesiell kombinasjon av fibre (Psyllium og Inulin), som regulerer tarmens bevegelser og fuktighetsnivået i avføringen. Disse plantefibrene stimulerer også aktiviteten i tarmene og forbedrer avføringens konsistens.

## 3. HVA INNEHOLDER DETOXNER® DETOX?

En eske DETOXNER® DETOX inneholder 5 poser (DETOXNER®-mix) og 20 brusetabletter (DETOXNER®-drink). DETOXNER®-mix pulver inneholder en høy-potent mix av 2QR-complex\*, Fruktio-oligosakkarider, Psyllium og Inulin. DETOXNER®-drink brusetabletter inneholder 2QR-complex\*, Fruktio-oligosakkarider og Inulin.

\*2QR-complex er en patentert ingrediens som består av naturlige polysakkarider (galactoarabinan, polyglucuronic acid crosspolymer).

## 4. NÅR BRUKES DETOXNER® DETOX?

DETOXNER® DETOX er et naturlig produkt. Vi anbefaler deg å ikke bruke DETOXNER® DETOX i mere enn 30 dager på rad, slik at tarmfloraen og mage- og tarmsystemet skal fungere på egen hånd uten hjelp av DETOXNER® DETOX.

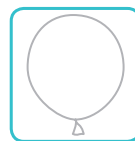
5-DAGERS PROGRAM	1-DAGS «BOOST»
<ul style="list-style-type: none"><li>• Uregelmessig og/eller hektisk livsstil</li><li>• Dårlige spise- og drikkevaner</li><li>• Stress som påvirker mage og tarm</li><li>• Forstyrret balanse i mage og tarm (f.eks. grunnet annerledes mat ved reiser)</li><li>• Regelmessig ubehag i mage og tarm (grunnet Irritabel Tarm Syndrom)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dagen etter et tungt måltid</li><li>• Dagen etter å ha spist noe man ikke tålte</li><li>• Dagen etter at man har drukket mye alkohol</li><li>• Ved tilfeldig uregelmessig avføring</li><li>• Hver gang du ganske enkelt ønsker å gi ditt tarmsystem litt ekstra hjelp</li></ul>

## 5. HVA ER EFFEKTEN AV DETOXNER® DETOX?

Virkningene av DETOXNER® DETOX kan merkes allerede den første dagen:

- DETOXNER® DETOX aktiviserer tarmens bevegelser (peristaltikken)
- DETOXNER® DETOX korrigerer og optimaliserer den naturlige tarmflora
- DETOXNER® DETOX regulerer fuktighetsbalansen og avføringen
- DETOXNER® DETOX øker opptaket av næringsstoffer

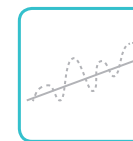
Det er flere indikatorer på disse effektene når du bruker DETOXNER® DETOX. Ikke alle indikatorene er like behagelige. Imidlertid skyldes de den rensende og avgiftende prosessen i mage- og tarmsystemet og er kun midlertidige.



Økt tarmgass (luft i magen) i løpet av den første dagen



Økt aktivitet i mage og tarm



Positiv forandring i avføringens konsistens



Annerledes lukt av avføringen

## 6. HVORDAN BRUKES DETOXNER® DETOX?

DETOXNER® DETOX er et 5-dagers program. I 5 dager på rad starter du dagen din med et glass DETOXNER®-mix før frokost. I løpet av hver dag drikker du 4 DETOXNER®-drink.

For å få mest ut av ditt 5-dagers program:

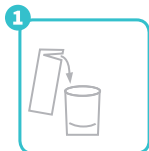
- Drikk mye vann, 1,5 l pr. dag
- Sørg for å få nok fysisk aktivitet
- Unngå alkohol, kaffe og kjøtt
- Spis lette måltider

Vær vennlig, les pakningsvedlegget nøye før du starter med DETOXNER® DETOX. Ta vare på det, du kan trenge det senere.

# DETOXNER® DETOX YOUR BODY

Du kan også, sporadisk, bruke DETOXNER® DETOX, som en 1-dags «boost» for ditt mage- og tarmsystem: 1 pose med pulver og 4 brusetabletter. NB! For optimal mage- og tarmfunksjon er det viktig å drikke mye vann, 1,5 l pr. dag og å passe på at du får nok fysisk aktivitet. Dette er spesielt viktig gjennom det 5-dagers DETOXNER® DETOX programmet. Vi anbefaler også at du unngår alkohol, kaffe og kjøtt.

## DETOXNER®-mix:



1 Tøm en pose med pulver i et glass



2 Fyll opp glasset med vann eller fruktjuice og rør godt



3 Drikk umiddelbart, etterfulgt av et ekstra glass med vann eller fruktjuice

## DETOXNER®-drink:



1 Løs opp en brusetablett i et glass vann



2 Drikk umiddelbart

## 7. ER DET NOEN BIVIRKNINGER?

- Forstoppelse kan forekomme dersom du ikke drikker nok vann. Fibrene i DETOXNER DETOX vil blande seg med innholdet i din mage og tarm og ha kapasitet til å absorbere vann. Ved å tilføre deg nok vann beholder du fuktighetsnivået. Det å drikke nok vann, 1,5 l pr. dag, vil hjelpe deg å gjenopprette og beholde fuktighetsbalansen.
- Magen din vil føles full. Dette vil naturlig avta.
- Noen opplever en lett hodepine. Dette vil også avta.

Dersom du får plager som vedvarer, søk lege.

## 8. NÅR SKAL JEG IKKE BRUKE DETOXNER® DETOX?

- Hvis du er allergisk mot noen av ingrediensene
- Dersom du er laktose-intolerant
- Dersom du får en plutselig smerte i magen
- Dersom du får en ubestemmelig smerte eller det er noen risiko for perforert tarm
- Dersom du har akutt betennelse i tarmene, slik som Ulcerøs Kolitt eller Crohn's sykdom.
- Dersom du har blokkering i tarmen
- Dersom du har gjennomgått tarm-kirurgi
- Dersom du er under 16 år

## Kontraindikasjoner ved medisinbruk

Det bør gå minimum 2 timer mellom inntak av DETOXNER® DETOX, Mix eller Drink, og medisin. DETOXNER® DETOX kan endre passasje-tiden i tarmene og kan derved påvirke opptaket av medisin og andre stoffer.

## Til deg med diabetes

Snakk med din lege før du tar fiber-tilskudd, fordi din dose med diabetes medisin kan måtte bli justert. Pasienter med diabetes kan måtte tilpasse deres medisiner forbi DETOXNER® DETOX kan påvirke opptaket av glukose.

## Graviditet og amming

Ingen kjent kontraindikasjon. Imidlertid er det å anbefale for gravide og ammende å konsultere deres lege før man tar DETOXNER® DETOX.

## 9. OPPBEVARING

Oppbevar i romtemperatur, 10–25 grader °C, i originalpakken som beskytter ingrediensene mot fuktighet og lys. Ikke bruk etter utløpsdato. Oppbevares utilgjengelig for barn.

## 10. INNHOLD

- 5 poser à 9 g
- 20 brusetabletter à 4,2 g
- Bruksanvisning

## 11. KONTAKTOPPLYSNINGER

### Distributør

Promed Pharma Norge AS  
Bamse Brakars vei 28 D  
3042 Drammen  
Norge

### Produsent

Pyour B.V.  
Delftechpark 55  
2628 XJ Delft  
Nederland

Kundeservice: 95 29 25 09  
post@promed-pharma.no

DETOXNER® DETOX er EU-registrert medisinsk utstyr i klasse 2A



CE 0842

V8800804 / 16H8