

Please read the Instructions for use carefully before you start using DETOXNER® IBS MAINTENANCE. Do not throw this leaflet away.

DETOXNER® IRRITABLE BOWEL SYNDROME

FOR BEST RESULTS, USE DETOXNER® IBS MAINTENANCE AFTER THE DETOXNER® IBS 5-DAY PROGRAM.

DETOXNER® IBS MAINTENANCE

- Helps to alleviate the symptoms of IBS, such as:
 - Constipation
 - Diarrhea
 - Bloating feeling
 - Flatulence
- Natural and effective
- Helps support and maintain a healthy digestive system
- Bulk-forming laxative
- Promotes bowel movements by increasing bulk volume and water content
- Provides gentle relief of constipation and/or irregularity

CONTENT OF THIS LEAFLET

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. What is DETOXNER® IBS MAINTENANCE used for? | 7. Cautions and warnings |
| 2. What is DETOXNER® IBS MAINTENANCE? | 8. Contra-indications? |
| 3. What does DETOXNER® IBS MAINTENANCE contain? | 9. Storage |
| 4. When do I use DETOXNER® IBS MAINTENANCE? | 10. Contents |
| 5. How do I use DETOXNER® IBS MAINTENANCE? | 11. Contact details |
| 6. What is the effect of DETOXNER® IBS MAINTENANCE? | |

1. WHAT IS DETOXNER® IBS MAINTENANCE USED FOR?

Typically, Irritable Bowel Syndrome (IBS) presents itself in late adolescence or early adulthood, and seldom after the age of fifty. Nearly twice as many women suffer with IBS as men. IBS is a chronic condition, causing abdominal pain, cramping, constipation and/or diarrhea, flatulence and/or bloating. Other symptoms can include a change in the frequency or appearance of bowel movement, feelings of uncontrollable urgency to have a bowel movement, and inability/difficulty in passing stools. Your intestines contain billions of bacteria, both useful and harmful. Normally, this intestinal flora is well-balanced. However, IBS disturbs the balance: bowel movements become irregular, your intestinal activity is affected and so is the moisture level and manoeuvrability of your stool.

2. WHAT IS DETOXNER® IBS MAINTENANCE?

DETOXNER® IBS MAINTENANCE is a uniquely formulated product that helps to alleviate the symptoms of IBS. While irritable bowel syndrome causes a great deal of discomfort and distress, it does not permanently harm the intestines. In order to manage this syndrome, however for most people, IBS is a chronic condition, although there will likely be times when the signs and symptoms are worse and times when they improve or even disappear completely some people can control their symptoms by managing diet, lifestyle and stress. DETOXNER® IBS Maintenance helps to alleviate the symptoms of IBS.

3. WHAT DOES DETOXNER® IBS MAINTENANCE CONTAIN?

One box of DETOXNER® IBS MAINTENANCE contains 15 sachets DETOXNER® SACHET.

MEDICINAL INGREDIENTS (PER SACHET (4.5 G)):

Aloe vera (*Aloe Barbadensis* - leaf gel).....103mg
 Psyllium Husk (*Plantago ovata*).....2g
 Inulin (*Cichorium intybus* - Root).....1g
 Fructooligosaccharides.....1.2g

NON-MEDICINAL INGREDIENTS:

Lemon Flavour.

4. WHEN DO I USE DETOXNER® IBS MAINTENANCE?

DETOXNER® IBS MAINTENANCE is intended to be used to help to alleviate the symptoms of IBS over a period of one month. It is intended for adults and children, aged 18 years and over, who suffer from IBS or the symptoms associated with IBS. DETOXNER® IBS MAINTENANCE is a natural product to use on a regular basis. We do recommend that you do not use DETOXNER® IBS for more than 30 consecutive days, in order to allow the intestinal flora and bowel system to settle into its renewed, natural balance without the support of DETOXNER® IBS MAINTENANCE.

5. HOW DO I USE DETOXNER® IBS MAINTENANCE?

Take 1 sachet 1-2 times per day every day. Take 1 sachet before breakfast and one sachet several hours before dinner. Empty the contents of one sachet into a glass. Fill up the glass with at least 200 ml water or fruit juice and stir well. Consume straight away, followed by an extra glass of water or fruit juice. Take 2 hours before or after taking other medications. Start with 1 sachet every other day. Frequency of use may be increased up to 2 sachets every day if desired results are not observed. To get the most out of DETOXNER® IBS MAINTENANCE drink plenty of water (1.5 litres per day) and make sure you have enough physical activity. Use DETOXNER® IBS MAINTENANCE on a regular basis to help maintain the alleviation of the symptoms of IBS. DETOXNER® IBS MAINTENANCE is ideal to use after the DETOXNER® IBS Intense 5-day program.

To get the most out of DETOXNER® IBS MAINTENANCE:

- Drink plenty of water, (1.5 liters per day)
 - Make sure you have enough physical activity
- Please note: for optimal bowel function it is important to drink plenty of water, (1.5 liters a day) and to make sure you have enough physical activity. This is especially important during the use of DETOXNER® IBS MAINTENANCE.

DETOXNER® IBS SACHET:

- Empty the contents of one sachet into a glass
- Fill up the glass with at least 200ml water or 200ml fruit juice and stir well
- Consume straight away, followed by an extra glass of water or fruit juice

Please read the Instructions for Use carefully before you start using DETOXNER® IBS MAINTENANCE. Do not throw this leaflet away.

DETOXNER® IRRITABLE BOWEL SYNDROME

6. WHAT IS THE EFFECT OF DETOXNER® IBS MAINTENANCE?

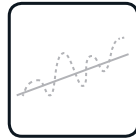
The effects of DETOXNER® IBS MAINTENANCE can be noticed on the first day of use:



Increased flatulence, (windiness), during the first days of use



Increased frequency of bowel



Positive change in consistency



Different smell of the stool

- DETOXNER® IBS MAINTENANCE activates the bowel movements (peristalsis)
- DETOXNER® IBS MAINTENANCE regulates the moisture balance and the stool

7. CAUTIONS AND WARNINGS

If symptoms worsen or if laxative effect does not occur within seven days, consult a health care practitioner. If you are taking medications which inhibit peristaltic movement, consult a health care practitioner prior to use. If you have symptoms such as abdominal pain, nausea, vomiting or fever, consult a health care practitioner prior to use. If you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or have failed to defecate following the use of a laxative product, consult a health care practitioner prior to use. Consult a health care practitioner immediately if you experience chest pain, vomiting, or difficulty in swallowing or breathing after taking this product. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. Stop use and consult a health care practitioner if symptoms persist.

8. CONTRA-INDICATIONS

Do not use if you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or failure to defaecate following the use of another laxative product. Do not use if you have diabetes mellitus in which blood sugar is difficult to regulate. Do not use if you have difficulty swallowing.

KNOWN ADVERSE REACTIONS

Hypersensitivity, such as allergy, has been known to occur following inhaled and/or ingested psyllium; in which case, discontinue use. May cause temporary gas and/or bloating.

9. STORAGE

Store at room temperature (10-25°C) in the original packaging which protects the ingredients from humidity and light. Do not use after the expiration date, which is stated on the box and sachets. Keep DETOXNER® IBS MAINTENANCE out of the sight and reach of children.

10. CONTENTS

- 15 sachets (4.5 g)
- Instructions for use

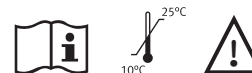
11. CONTACT DETAILS

Imported by:
Aurium Pharma Inc.
Concord, ON
L4K 4L6
Canada

Manufacturer
TheOTCLab
Paulus Potterstraat 20
1071 DA Amsterdam
The Netherlands

All enquiries about the product should be sent to the importer. For more information about DETOXNER® IBS Maintenance please visit www.detoxner.ca

Last revision date: **March 2019**



V8810813/19D1

Veillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser DETOXNER® SII ENTRETIEN. Ne pas jeter ce dépliant.

DETOXNER® SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE

POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS, MERCI D'UTILISER DETOXNER® SII ENTRETIEN APRÈS DETOXNER® SII PROGRAMME DE 5 JOURS.

DETOXNER® SII ENTRETIEN

- Aide à soulager les symptômes du SII, tels que :
 - la constipation
 - la diarrhée
 - le ballonnement
 - les flatulences
- Naturel et efficace
- Aide à maintenir la santé de l'appareil digestif
- Laxatif mucilagineux
- Stimule les selles en augmentant le volume et le contenu en eau
- Soulage en douceur la constipation et/ou l'irrégularité

CONTENU DE CE DÉPLIANT

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Dans quels cas utilise-t-on DETOXNER® SII ENTRETIEN? | 7. Avertissements et mises en garde |
| 2. Qu'est-ce que DETOXNER® SII ENTRETIEN? | 8. Contre-indications? |
| 3. Que contient DETOXNER® SII ENTRETIEN? | 9. Conservation |
| 4. Quand doit-on utiliser DETOXNER® SII ENTRETIEN? | 10. Contenu |
| 5. Comment doit-on utiliser DETOXNER® SII ENTRETIEN? | 11. Coordonnées |
| 6. Quels sont les effets de DETOXNER® SII ENTRETIEN? | |

1. DANS QUELS CAS UTILISE-T-ON DETOXNER® SII ENTRETIEN?

En général, le syndrome de l'intestin irritable (SII) se manifeste vers la fin de l'adolescence ou le début de l'âge adulte, rarement après 50 ans. Près de deux fois plus de femmes que d'hommes souffrent du SII. Il s'agit d'une maladie chronique qui cause des douleurs abdominales, des crampes, de la constipation ou de la diarrhée, des flatulences ou des ballonnements. Les autres symptômes observés sont une modification de la fréquence ou de l'apparence des selles, une envie incontrôlable d'aller à la selle et une incapacité ou difficulté à évacuer les selles. Les intestins contiennent des milliards de bactéries qui sont bénéfiques ou néfastes. En temps normal, la flore intestinale est bien équilibrée. La présence du SII perturbe cet équilibre : il affecte les fonctions intestinales, dont la régularité, l'humidification et la maniabilité des selles.

2. QU'EST-CE QUE DETOXNER® SII ENTRETIEN?

DETOXNER® SII ENTRETIEN est un produit de qualité supérieure qui aide à soulager les symptômes du SII. Même si le syndrome de l'intestin irritable entraîne beaucoup d'inconfort et de détresse, il ne cause pas de torts irréparables aux intestins. Pour la plupart des personnes atteintes, le SII est une maladie chronique dont les symptômes pourront s'aggraver ou s'atténuer à certains moments, voire disparaître complètement. Certaines personnes arrivent à gérer les symptômes en surveillant leur alimentation, en modifiant leurs habitudes de vie et en diminuant le stress. DETOXNER® SII ENTRETIEN aide à soulager les symptômes du SII.

3. QUE CONTIENT DETOXNER® SII ENTRETIEN?

Une boîte de DETOXNER® SII ENTRETIEN contient 15 sachets (mélange).

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX (PAR SACHET [4,5 G])

Aloès (*Aloe Barbadensis* – gel de feuille).....103mg
 Enveloppe de psyllium (*Plantago ovata*).....2g
 Inuline (*Cichorium intybus* - racine).....1g
 Fructooligosaccharides.....1,2g

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:

Arôme de citron

4. QUAND DOIT-ON UTILISER DETOXNER® SII ENTRETIEN?

DETOXNER® SII ENTRETIEN est conçu pour soulager les symptômes du SII chez les adultes et les jeunes de 18 ans et plus qui souffrent de cette maladie. DETOXNER® SII ENTRETIEN est un produit naturel à utiliser durant les poussées de SII. Nous conseillons de ne pas utiliser DETOXNER® SII ENTRETIEN pendant plus de 30 jours consécutifs pour permettre à la flore intestinale et aux intestins de retrouver leur équilibre naturel sans l'aide de DETOXNER® SII ENTRETIEN.

5. COMMENT DOIT-ON UTILISER DETOXNER® SII ENTRETIEN?

Prendre 1 sachet 1-2 fois par jour, tous les jours. Prendre 1 sachet avant le déjeuner et un sachet plusieurs heures avant le souper.

Videz le contenu d'un sachet dans un verre. Remplissez le verre avec au moins 200 mL d'eau ou de jus de fruits, agitez bien. Consommez immédiatement, et faites suivre d'un deuxième verre d'eau ou de jus de fruits. À prendre 2 heures avant ou après les autres médicaments. Commencez avec 1 sachet tous les 2 jours. Si vous n'obtenez pas les résultats recherchés, la fréquence d'utilisation peut passer à 2 sachets tous les jours. Pour tirer le maximum de DETOXNER® SII ENTRETIEN, buvez beaucoup d'eau (1,5 litre par jour) et assurez-vous de faire suffisamment d'activité physique. Utilisez DETOXNER® SII ENTRETIEN régulièrement pour maintenir le soulagement des symptômes de SII. DETOXNER® SII ENTRETIEN est idéal lorsqu'il est utilisé après le programme intensif de 5 jours DETOXNER® SII.

Pour tirer le maximum du DETOXNER® SII ENTRETIEN:

- Buvez beaucoup d'eau (1,5 litre par jour).
- Assurez-vous de faire suffisamment d'activité physique.
- Évitez l'alcool, le café et la viande

Veillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser DETOXNER® SII ENTRETIEN. Ne pas jeter ce dépliant.

DETOXNER® SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE

DETOXNER® IBS MÉLANGE:

- Videz le contenu d'un sachet dans un verre.
- Remplissez le verre d'eau ou de jus de fruits, agitez bien.
- Consommez immédiatement. Faites suivre d'un deuxième verre d'eau ou de jus de fruits.

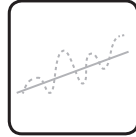
6. QUELS SONT LES EFFETS DE DETOXNER® SII ENTRETIEN?



Augmentation des flatulences les premiers jours d'utilisation



Fréquence accrue des selles



Modification positive de la consistance des selles



Modification de l'odeur des selles

Les effets de DETOXNER® SII ENTRETIEN sont observés de 12 à 24 heures après la première dose, mais pourraient se faire attendre 2 ou 3 jours.

- DETOXNER® SII ENTRETIEN stimule l'élimination des selles (péristaltisme).
- DETOXNER® SII ENTRETIEN régule l'équilibre hydrique et la formation des selles.

Les effets de DETOXNER® SII ENTRETIEN sont observables grâce à plusieurs indicateurs, qui ne sont pas nécessairement agréables. Ils sont liés au fonctionnement des intestins et sont temporaires (pendant la durée du programme).

7. AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE

Consultez un professionnel de la santé si les symptômes s'aggravent ou si l'effet laxatif ne s'est toujours pas manifesté après sept jours. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous prenez des médicaments qui inhibent le péristaltisme. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous présentez des symptômes tels que douleur abdominale, nausées, vomissements ou fièvre ou si vous subissez un changement soudain du transit intestinal qui persiste plus de 2 semaines, un saignement rectal non diagnostiqué ou n'êtes pas allé à la selle après avoir utilisé un autre laxatif. Consultez immédiatement un professionnel de la santé si vous ressentez une douleur thoracique, des vomissements ou une difficulté à avaler ou à respirer après avoir pris ce produit. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous êtes enceinte ou allaitez. Arrêtez d'utiliser le produit et consultez un professionnel de la santé si les symptômes persistent.

8. CONTRE-INDICATIONS

N'utilisez pas le produit si vous subissez un changement soudain du transit intestinal qui persiste plus de 2 semaines, un saignement rectal non diagnostiqué ou n'êtes pas allé à la selle après avoir utilisé un autre laxatif. N'utilisez pas le produit si vous êtes atteint de diabète difficile à maîtriser. N'utilisez pas le produit si vous avez de la difficulté à avaler.

RÉACTIONS INDÉSIRABLES CONNUES

Des réactions d'hypersensibilité, telles qu'allergies, sont survenues suivant l'inhalation et/ou l'ingestion de psyllium; si c'est le cas, arrêtez d'utiliser le produit. Pourrait causer des gaz et/ou des ballonnements temporaires.

9. CONSERVATION

Conserver à la température de la pièce (10-25 °C) et dans le contenant original afin de protéger les ingrédients de l'humidité et de la lumière. Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur la boîte et les sachets. Garder DETOXNER® SII ENTRETIEN hors de la vue et de la portée des enfants.

10. CONTENU

- 15 sachets (4.5 g)
- Instructions pour usage

11. COORDONNÉES

Importé par:

Aurium Pharma Inc.
Concord, ON
L4K 4L6
Canada

Fabricant

TheOICLab
Paulus Potterstraat 20
1071 DA Amsterdam
Pays-Bas

Toutes les demandes concernant le produit doivent être adressées à l'importateur. Pour des détails sur DETOXNER® SII ENTRETIEN visiter le site www.detoxner.ca.

Dernière révision : mars 2019



V8810813/19D1