

DETOXNER® IRRITABLE BOWEL SYNDROME

FOR BEST RESULTS, USE DETOXNER® IBS MAINTENANCE AFTER THE DETOXNER® IBS 5-DAY PROGRAM.

DETOXNER® IBS

- Helps to alleviate the symptoms of IBS, such as:
 - Constipation
 - Diarrhea
 - Bloating feeling
 - Flatulence
- Natural and effective
- Helps support and maintain a healthy digestive system
- Bulk-forming laxative
- Promotes bowel movements by increasing bulk volume and water content
- Provides gentle relief of constipation and/or irregularity

CONTENT OF THIS LEAFLET

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. What is DETOXNER® IBS used for? | 7. Cautions and warnings |
| 2. What is DETOXNER® IBS? | 8. Contra-indications? |
| 3. What does DETOXNER® IBS contain? | 9. Storage |
| 4. When do I use DETOXNER®? | 10. Contents |
| 5. What is the effect of DETOXNER® IBS? | 11. Contact details |
| 6. How do I use DETOXNER® IBS? | |

1. WHAT IS DETOXNER® IBS USED FOR?

Typically, Irritable Bowel Syndrome (IBS) presents itself in late adolescence or early adulthood, and seldom after the age of fifty. Nearly twice as many women suffer with IBS as men. IBS is a chronic condition, causing abdominal pain, cramping, constipation and/or diarrhea, flatulence and/or bloating. Other symptoms can include a change in the frequency or appearance of bowel movement, feelings of uncontrollable urgency to have a bowel movement, and inability/difficulty in passing stools. Your intestines contain billions of bacteria, both useful and harmful. Normally, this intestinal flora is well-balanced. However IBS disturbs the balance: bowel movements become irregular, your intestinal activity is affected and so is the moisture level and manoeuvrability of your stool.

2. WHAT IS DETOXNER® IBS?

DETOXNER® IBS is a uniquely formulated product that helps to alleviate the symptoms of IBS. Effects are observed in as little as 12-24 hours after first dose, and may take 2-3 days.

While irritable bowel syndrome causes a great deal of discomfort and distress, it does not permanently harm the intestines. In order to manage this syndrome, however for most people, IBS is a chronic condition, although there will likely be times when the signs and symptoms are worse and times when they improve or even disappear completely some people can control their symptoms by managing diet, lifestyle and stress. DETOXNER® IBS helps to alleviate the symptoms of IBS.

3. WHAT DOES DETOXNER® IBS CONTAIN?

One box of DETOXNER® IBS contains 5 sachets, (DETOXNER®-mix), and 20 effervescent tablets, (DETOXNER®-drink).

MEDICINAL INGREDIENTS (PER SACHET (9 G)):

- Aloe vera (*Aloe Barbadensis* - leaf gel).....206 mg
- Psyllium Husk (*Plantago ovata*).....4g
- Inulin (*Cichorium intybus* - Root).....2g
- Fructooligosaccharides.....2.5g

MEDICINAL INGREDIENTS (PER TABLET):

- Aloe vera (*Aloe Barbadensis* - leaf gel).....50 mg
- Inulin (*Cichorium intybus* - Root).....600 mg
- Fructooligosaccharides.....650mg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS:

Fructooligosaccharides, Citric Acid, Sodium hydrogen carbonate, Lemon flavour.

4. WHEN DO I USE DETOXNER® IBS?

DETOXNER® IBS is intended to be used to help alleviate the symptoms of IBS. It is intended for adults and children, aged 18 years and over, who suffer from IBS. DETOXNER® IBS is a natural product to use whenever your IBS flares up. We do recommend that you do not use DETOXNER® IBS for more than 30 consecutive days, in order to allow the intestinal flora and bowel system to settle into its renewed, natural balance without the support of DETOXNER® IBS.

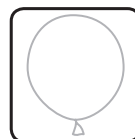
| 5-DAY PROGRAMME | 1-DAY BOOST |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Symptoms like constipation, diarrhea, bloated feeling • Irregular and/or busy lifestyle • Poor eating and drinking habits • Stress, affecting your bowels • Disturbed intestinal balance, (e.g.: due to foreign food when travelling) | <ul style="list-style-type: none"> • The day after a heavy meal • The day after eating something that did not agree with you • The day after drinking too much alcohol • In case of incidental, irregular stool • Every time you simply want to give your bowel system some extra support |

5. WHAT IS THE EFFECT OF DETOXNER® IBS?

The effects of DETOXNER® IBS can be observed 12-24 hours after first dose, any may take 2-3 days:

- DETOXNER® IBS activates the bowel movements, (peristalsis)
- DETOXNER® IBS regulates the moisture balance and the stool

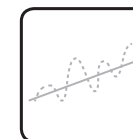
There are several indicators of these effects when you use DETOXNER® IBS. Not all indicators are a pleasant. They are however linked to the effect off the bowel system and are merely temporary (for the duration of the programme).



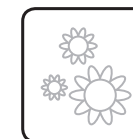
Increased flatulence (windiness) during the first days of use



Increased frequency of bowel movements



Positive change in consistency



Different smell of the stool

DETOXNER® IRRITABLE BOWEL SYNDROME

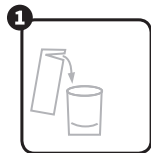
6. HOW DO I USE DETOXNER® IBS?

DETOXNER® IBS is a 5-day programme. For five consecutive days, you start your day with one glass of DETOXNER®-mix on an empty stomach. Over the course of each day, you also drink 4 DETOXNER®-drinks: early morning (after your glass of DETOXNER®-mix) and with breakfast, lunch and dinner.

To get the most out of your 5-day programme:

- Drink plenty of water (1.5 litres per day)
- Make sure you have enough physical activity
- Avoid alcohol, coffee and meat

DETOXNER®-mix:



Empty the contents of one sachet into a glass



Fill up the glass with water or fruit juice and stir well



Consume immediately, followed by an extra glass of water or fruit juice

DETOXNER®-drink:



Dissolve one tablet in a glass of water and stir well



Consume immediately

7. CAUTIONS AND WARNINGS

If symptoms worsen or if laxative effect does not occur within seven days, consult a health care practitioner. If you are taking medications which inhibit peristaltic movement, consult a health care practitioner prior to use. If you have symptoms such as abdominal pain, nausea, vomiting or fever, consult a health care practitioner prior to use. If you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or have failed to defecate following the use of a laxative product, consult a health care practitioner prior to use. Consult a health care practitioner immediately if you experience chest pain, vomiting, or difficulty in swallowing or breathing after taking this product. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. Stop use and consult a health care practitioner if symptoms persist.

8. CONTRA-INDICATIONS

Do not use if you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or failure to defaecate following the use of another laxative product. Do not use if you have diabetes mellitus in which blood sugar is difficult to regulate. Do not use if you have difficulty swallowing.

KNOWN ADVERSE REACTIONS

Hypersensitivity, such as allergy, has been known to occur following inhaled and/or ingested psyllium; in which case, discontinue use. May cause temporary gas and/or bloating.

9. STORAGE


Store at room temperature (10-25°C) in the original packaging which protects the ingredients from humidity and light. Do not use after the expiration date, which is stated on the box and sachets. Keep DETOXNER® IBS out of the sight and reach of children.

10. Contents

- 5 sachets (9 g)
- 20 effervescent tablets (4.2 g)
- Instructions for use

11. Contact Details

Imported by:
Aurium Pharma Inc.
Concord, ON
L4K 4L6, Canada

 **Manufacturer**
TheOTCLab
Paulus Potterstraat 20
1071 DA Amsterdam, The Netherlands

All enquiries about the product should be sent to the importer. For more information about DETOXNER® IBS, please visit www.detoxner.ca
Last revision date: **March 2019**



DETOXNER® SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE

POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS, MERCI D'UTILISER DETOXNER® SII ENTRETIEN APRÈS DETOXNER® SII PROGRAMME DE 5 JOURS.

DETOXNER® SII

- Aide à soulager les symptômes du SII, tels que:
 - la constipation
 - la diarrhée
 - le ballonnement
 - les flatulences
- Naturel et efficace
- Aide à maintenir la santé de l'appareil digestif
- Laxatif mucilagineux
- Stimule les selles en augmentant le volume et le contenu en eau
- Soulage en douceur la constipation et/ou l'irrégularité

CONTENU DE CE DÉPLIANT

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Dans quels cas utilise-t-on DETOXNER® SII? | 7. Avertissements et mises en garde |
| 2. Qu'est-ce que DETOXNER® SII? | 8. Contre-indications? |
| 3. Que contient DETOXNER® SII? | 9. Conservation |
| 4. Quand doit-on utiliser DETOXNER® SII? | 10. Contenu |
| 5. Quels sont les effets de DETOXNER® SII? | 11. Coordonnées |
| 6. Comment doit-on utiliser DETOXNER® SII? | |

1. DANS QUELS CAS UTILISE-T-ON DETOXNER® SII?

En général, le syndrome de l'intestin irritable (SII) se manifeste vers la fin de l'adolescence ou le début de l'âge adulte, rarement après 50 ans. Près de deux fois plus de femmes que d'hommes souffrent du SII. Il s'agit d'une maladie chronique qui cause des douleurs abdominales, des crampes, de la constipation ou de la diarrhée, des flatulences ou des ballonnements. Les autres symptômes observés sont une modification de la fréquence ou de l'apparence des selles, une envie incontrôlable d'aller à la selle et une incapacité ou difficulté à évacuer les selles. Les intestins contiennent des milliards de bactéries qui sont bénéfiques ou néfastes. En temps normal, la flore intestinale est bien équilibrée. La présence du SII perturbe cet équilibre : il affecte les fonctions intestinales, dont la régularité, l'humidification et la maniabilité des selles.

2. QU'EST-CE QUE DETOXNER® SII?

DETOXNER® SII est un produit de qualité supérieure qui aide à soulager les symptômes du SII. Des effets sont observés en aussi peu que 12 à 24 heures après la première dose, mais peuvent se faire attendre 2 ou 3 jours.

Même si le syndrome de l'intestin irritable entraîne beaucoup d'inconfort et de détresse, il ne cause pas de torts irréparables aux intestins. Pour la plupart des personnes atteintes, le SII est une maladie chronique dont les symptômes pourront s'aggraver ou s'atténuer à certains moments, voire disparaître complètement. Certaines personnes arrivent à gérer les symptômes en surveillant leur alimentation, en modifiant leurs habitudes de vie et en diminuant le stress. DETOXNER® SII aide à soulager les symptômes du SII.

3. QUE CONTIENT DETOXNER® SII?

Une boîte de DETOXNER® SII contient 5 sachets (mélange) et 20 comprimés effervescents (boisson).

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX (PAR SACHET [9 G]):

Aloès (*Aloe Barbadensis* – gel de feuille).....206 mg
 Enveloppe de psyllium (*Plantago ovata*).....4g
 Inuline (*Cichorium intybus* - racine).....2g
 Fructooligosaccharides.....2,5g

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX (PAR COMPRIMÉ):

Aloès (*Aloe Barbadensis* – gel de feuille).....50mg
 Inuline (*Cichorium intybus* - racine).....600mg
 Fructooligosaccharides.....650mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:

Fructooligosaccharides, acide citrique, carbonate d'hydrogène de sodium. Arôme de citron.

4. QUAND DOIT-ON UTILISER DETOXNER® SII?

DETOXNER® SII est conçu pour soulager les symptômes du SII chez les adultes et les jeunes de 18 ans et plus qui souffrent de cette maladie. DETOXNER® SII est un produit naturel à utiliser durant les poussées de SII. Nous conseillons de ne pas utiliser DETOXNER® SII pendant plus de 30 jours consécutifs pour permettre à la flore intestinale et aux intestins de retrouver leur équilibre naturel sans l'aide de DETOXNER® SII.

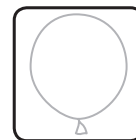
| PROGRAMME DE 5 JOURS | PROGRAMME D'UNE JOURNÉE |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Symptômes tels que la constipation, la diarrhée et le ballonnement • Mode de vie irrégulier ou mouvementé • Mauvaises habitudes alimentaires • Stress causant des problèmes d'élimination • Équilibre intestinal perturbé (p. ex. alimentation différente en voyage) | <ul style="list-style-type: none"> • Le lendemain d'un repas copieux • Le lendemain d'un repas qui a mal passé • Le lendemain d'une consommation élevée d'alcool • En cas de selles irrégulières (situation occasionnelle) • Pour faciliter l'élimination des selles |

5. QUELS SONT LES EFFETS DE DETOXNER® SII?

Les effets de DETOXNER® SII sont observés de 12 à 24 heures après la première dose, mais pourraient se faire attendre 2 ou 3 jours.

- DETOXNER® SII stimule l'élimination des selles (péristaltisme).
- DETOXNER® SII régule l'équilibre hydrique et la formation des selles.

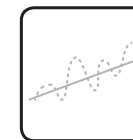
Les effets de DETOXNERMD SII sont observables grâce à plusieurs indicateurs, qui ne sont pas nécessairement agréables. Ils sont liés au fonctionnement des intestins et sont temporaires (pendant la durée du programme).



Augmentation des flatulences les premiers jours d'utilisation



Fréquence accrue des selles



Modification positive de la consistance des selles



Modification de l'odeur des selles

DETOXNER® SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE

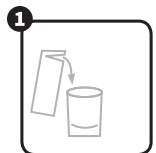
6. COMMENT DOIT-ON UTILISER DETOXNER® SII?

DETOXNER® SII fait partie d'un programme de 5 jours. Pendant 5 jours consécutifs, commencez la journée en buvant un verre de DETOXNER® (mélange) à jeun. Buvez 4 verres de DETOXNERMD (boisson) pendant la journée : tôt le matin (après le mélange DETOXNER®) et avec le déjeuner, le dîner et le souper.

Pour tirer le maximum du programme de 5 jours :

- Buvez beaucoup d'eau (1,5 litre par jour).
- Assurez-vous de faire suffisamment d'activité physique.
- Évitez l'alcool, le café et la viande

DETOXNER®-mélange:



1 Videz le contenu d'un sachet dans un verre.

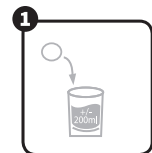


2 Remplissez le verre d'eau ou de jus de fruits, agitez bien.



3 Consommez immédiatement. Faites suivre d'un deuxième verre d'eau ou de jus de fruits.

DETOXNER®-boisson:



1 Faites dissoudre un comprimé dans un verre d'eau et agitez bien.



2 Consommez immédiatement.

7. AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE

Consultez un professionnel de la santé si les symptômes s'aggravent ou si l'effet laxatif ne s'est toujours pas manifesté après sept jours. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous prenez des médicaments qui inhibent le péristaltisme. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous présentez des symptômes tels que douleur abdominale, nausées, vomissements ou fièvre ou si vous subissez un changement soudain du transit intestinal qui persiste plus de 2 semaines, un saignement rectal non diagnostiqué ou n'êtes pas allé à la selle après avoir utilisé un autre laxatif. Consultez immédiatement un professionnel de la santé si vous ressentez une douleur thoracique, des vomissements ou une difficulté à avaler après avoir pris ce produit. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous êtes enceinte ou allaitez. Arrêtez d'utiliser le produit et consultez un professionnel de la santé si les symptômes persistent.

8. CONTRE-INDICATIONS

N'utilisez pas le produit si vous subissez un changement soudain du transit intestinal qui persiste plus de 2 semaines, un saignement rectal non diagnostiqué ou n'êtes pas allé à la selle après avoir utilisé un autre laxatif. N'utilisez pas le produit si vous êtes atteint de diabète difficile à maîtriser. N'utilisez pas le produit si vous avez de la difficulté à avaler.

RÉACTIONS INDÉSIRABLES CONNUES

Des réactions d'hypersensibilité, telles qu'allergies, sont survenues suivant l'inhalation et/ou l'ingestion de psyllium; si c'est le cas, arrêtez d'utiliser le produit. Pourrait causer des gaz et/ou des ballonnements temporaires.

9. CONSERVATION

Conserver à la température de la pièce (10-25 °C) et dans le contenant original afin de protéger les ingrédients de l'humidité et de la lumière. Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur la boîte et les sachets. Garder DETOXNER® hors de la vue et de la portée des enfants.

10. Contenu

- 5 sachets (9 g)
- 20 comprimés effervescents (4,2 g)
- Mode d'emploi

11. Coordonnées

Importé par:

Aurium Pharma Inc.
Concord, ON
L4K 4L6, Canada

Fabricant

TheOTCLab
Paulus Potterstraat 20
1071 DA Amsterdam, Pays-Bas

Toutes les demandes concernant le produit doivent être adressées à l'importateur. Pour des détails sur DETOXNER®, visiter le site www.detoxner.ca.

Dernière révision : mars 2019

